プチ情報

青年部による出張喫茶、お茶を楽しんじゃおうの教室など、『来て欲しい！』という方がいたら、ご連絡下さい。少しでも協力していきたいと思います

富士東通信

第９号
２００９年1月２２日
発行所
富士東製茶農業協同組合
編集　松浦　永治

本年も皆さんに喜んで頂けるお茶作りを頑張っていきます

粟ヶ岳頂上、初日の出と栄西禅師像

青年部　在来茶情報
喫茶ふじとう in 光のオブジェ展

昨年の十二月に掛川市の駅前で【光のオブジェ展】というイベントが行なわれていて、その中のイルミネーションを見ながらお茶を楽しむイルミカフェに、喫茶ふじとうが参加させてもらう事になり、十二月二十五日からの三日間開催してきました。僕達青年部も、色々な所で喫茶ふじとうを開催させて頂いたんですが、お店のような店舗は初めてで、夜にやらせて頂くのも初めて、どんな感じになるか全く見当がつかず、ドキドキで初日を向かえました。店舗内に、在来復活ストーリーの写真を飾って、緑茶コンテストの最高金賞・金賞受賞茶の展示をして、いざオープン！初日は工場のみんなが来てくれて、サクラの人達でごったがえしました。まあそれでも、手探りの青年部員としては丁度良かったかもしれません。二日目以降は、新聞に載せて頂いた効果もあってか、主婦の方から子供達、サラリーマンの方まで、なかなかのお客さんが来店してくれました。

喫茶ふじとうをやらせて頂くと、毎回思うのですが、呑んでくれる人の顔が見れる、話しが色々出来るって、自分達にとってすごくプラスになるなと。そしてこうやって外に出て行くことで、いい出会いが沢山あります。だから、もっともっと沢山の人と会って話しをしたいと思っています。

外から見た店舗の様子

臨

済宗の開祖で、茶祖でもある明庵栄西（みょうあんえいさい）の見つめる先に、初日の出が昇りました。今年は天気も好く、伊豆半島や伊豆七島まで望む事ができ、最高に素晴らしい元旦となり、去年以上に良い年になりそうなスタートをきる事が出来ました。この栄西禅師像の眼下には、東山地区そして茶園が広がっていて、栄西禅師に見守られお茶の生産に取り組んでいます。あと一ヶ月もすれば、一番茶に向けての施肥やお薬、化粧ナラシ作業などが始まります。自然を相手にしている仕事ですから、今年はどうなるという事は、何とも言えませんが、少しでも良いお茶が出来て、皆さんに喜んでもらえるように、富士東製茶農業協同組合、組合員全員力を合わせて、皆さんの笑顔を思い浮かべながら、頑張っていきたいと思います。

富士東の人々

本年度富士東製茶青年部部長
松浦由朋（まつうらよしとも）です。

今年も去年に引き続き、在来・工場のPR活動を青年部員と共に頑張ってやっていきたいと思います。在来も四年目に入り、加久良（かくら）という名前で製造、商品化も進み、販売、PR活動に力を入れて頑張りたいと思います。また、青年部でやっている「喫茶ふじとう」をひろげ、多くの人に在来と富士東のお茶を飲んでもらい、富士東のお茶と魅力を伝えていきたいと思います。今後も富士東の一員として、多くの事を学び、富士東の役に立てるよう頑張りたいと思います。

草刈りと草敷き

この季節の大事な仕事が草刈りと草敷き。山の草を刈ってきて、それを細かく刻んで畑に入れます。山の草を刈るのは、荒れるのを防ぐためで、草を畑に入れるのは、畑が乾燥するのを防いだり、保肥力を良くするために行ないます。これを繰り返すことで、腐植が多く良い畑になります。地味でかなり大変な作業ですが、美味しいお茶を作るのにとても大事な事なんです。

知っ茶おう！

お茶に含まれている栄養、その効能ってどんなの？お茶って、全部同じ葉っぱから出来てるの？茶業界の専門用語ってあるの？などなど、知りたい事を考えたらきりがない。茶農家も日々勉強。【茶】とは奥が深い。そのようなわけで『知っ茶おう！』では、ちょっとした茶知識を紹介したいと思います。

ビタミンC

緑

茶には沢山のビタミンが含まれていますが、今回はその中でビタミンCについて知っ茶おう。

まずは、緑茶に含まれているビタミンCはどのくらいだと思いますか？実はなんとレモンの４倍、ほうれん草の3倍近いんです。果物や野菜に含まれるビタミンCが熱に弱いのに対し、緑茶に含まれるものは熱に強いのが特徴なんです。次に効能なんですが、体の免疫力を高めて風邪予防につながります。また疲労回復もあります。そしてここからがポイント！美肌にもってこいなんです。ビタミンCは、皮膚のメラニン色素の沈着を防ぎ、しみやそばかすのできるのを防ぎ、皮膚の白さを保つ動きがあります。なので、紫外線の強い季節にはビタミンCを取ったほうがよいのですが、豊富に含まれている緑茶は、もってこいと言う事です。

それと緑茶の主要成分であるカテキンは、ビタミンCを効果的に働かせてくれるというのも分かってきています。

編集後記

少し遅い、新年明けましておめでとうになってしまいましたが、本年度一発目の富士東通信をおおくりしました。昨年は色々なイベントがあり、忙しい中にも充実感のある一年を送る事が出来たんじゃないかなと思っています。

今年も、『さすが富士東だね！』と言ってもらえるようなお茶作り、そしてPR活動を頑張っていきたいと思います。いきなりなんですが、実はとてもすごい活動が動き出しているんです。それは、組合員みんなが掲げてきた夢・目標【世界の富士東になれるように】というもの。たった二十八軒の茶農家がもった本当にどデカい夢が、一歩一歩ではありますが、その夢に近づいていっています。次号は、多分その報告が出来ると思います。

携帯はこちら
↓

青年部ブログ
http://zairaicha.hamazo.tv/
ホームページ
http://awantake.com/default.aspx